

Jadłospis - dieta Podstawowa

Poniedziałek

22.04.2024

Śniadanie	Pieczywo wieloziarniste z masłem, parówki z szynki na gorąco, ogórek zielony. Kawa Inka
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami. Makaron wieloziarnisty kokardki z koktajlem truskawkowym na jogurcie naturalnym. Kompot wieloowocowy
Podwieczorek	Mus owocowy GUMI MUS (jabłko, banan, czarna porzeczka, lio, ananas)

Wtorek

23.04.2024

Śniadanie	Bułki kajzerki z masłem, polędwica sopocka, papryka czerwona. Kawa biała
Obiad	Pomidorowa z brązowym ryżem. Kolorowy kociotek (piersi z indyka, cukinia, dynia, fasolka szparagowa, ziemniaki, czosnek, cebula). Herbata owocowa
Podwieczorek	Ciasto drożdżowe, mleko, jabłko

Środa

24.04.2024

Śniadanie	Owsianka z morelami. Pieczywo pszenne z masłem, dżemem niskosłodzonym, banan. Herbata z cytryną
Obiad	Rosół z kaszą manną. Kulki mięsne po szwedzku, puree ziemniaczane, surówka z kapusty kiszonej, marchewki, jabłka. Kompot truskawkowy
Podwieczorek	Miks jogurtowo-biszkoptowy (wyrób własny) Pomarańcze

Czwartek

25.04.2024

Śniadanie	Chleb wieloziarnisty z masłem, schab pieczony, pomidor. Kakao
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem gwiazdeczki. Pieczone pałki z kurczaka, ryż na sypko, marchewka z jabłkiem z jogurtem naturalnym. Kompot wieloowocowy
Podwieczorek	Sok jednodniowy ELIKSIR ELFÓW (jabłko, gruszka, czerwona porzeczka)

Piątek

26.04.2024

Śniadanie	Chleb słonecznikowy z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, rzodkiewką. Kawa Inka
Obiad	Krupnik z kaszą jaglaną. Dorsz z patelni, ziemniaki, surówka z ogórków kiszonych, marchewki, cebuli, jabłek. Woda z sokiem malinowym
Podwieczorek	Batonik musli, mleko, banan